

ハイジニスト ワーク

健康創造型
歯科医院の



左が予防専用ルーム??



五十嵐由貴子

Igarashi Yukiko

キャリア : 5年
現医院勤務 : 5年

仲間や患者さんに支えられ
歯を守る努力を続ける

当院の紹介

デンタルオフィス八丁堀は、開業して今年で5年目になります。この辺りは都心でありながらも、最近はマンションが増え、住宅地化してきたので、子どもから高齢者まで幅広く来院します。

診療室は、ユニット2台の治療スペースと、ユニット1台の予防専用の個室とに分かれ、治療を終えた患者さんは、予防専用ルームへ移行することになっています。

室内の壁やユニットの色を黄色で統一して明るい空間にしているため、患者さんからも好評です。また、予防専用ルームの床は木目調にして、治療ルームより落ち着いた雰囲気になっています。

診療の流れ

当院では、初診時に口腔内カメラで患者さんの口腔内をチェックしています。普段

デンタルオフィス八丁堀
www.hatsuhobori.com



デンタルオフィス八丁堀
東京都中央区

★スタッフ数		
歯科医師	4人 (非常勤)	1人
歯科衛生士	1人	
助手	1人	
受付兼助手	2人 (非常勤)	
★ユニット数		
	3台	

目にするこののない自分の口腔内を実際に見ると、「こんなに黒かったの!」「結構汚れているのね……」といった声が漏れ、理解度が高まります。

口腔内カメラでの説明を終えると、デジタルレントゲン写真を撮影し、各ユニットに備え付けてあるパソコンのモニターに映して説明します。その後、レントゲン写真のコピーを差し上げています。

当院は、インフォームド・コンセントを

代表的な一日のスケジュール

07:00	
08:00	
09:00	09:20 出勤 09:30 清掃、準備、 セッティング
10:00	10:00 午前の診療開始
11:00	
12:00	メンテナンス、 PMTC、SC、SRP、 アシスタント等
13:00	
14:00	13:30 午前の診療終了 昼休み
15:00	14:45 準備、セッティング 15:00 午後の診療開始
16:00	
17:00	メンテナンス、 PMTC、SC、SRP、 アシスタント等
18:00	
19:00	19:00 午後の診療終了 19:15 清掃、明日の準備 退勤
20:00	
21:00	
22:00	



一週間のスケジュール

月	診療
火	診療
水	診療
木	診療 月1回勉強会(12:00 ~ 13:00)
金	診療 2カ月に1回ミーティング(9:30 ~ 12:00)
土	第1、第3のみ午前診療
日	休診

大事にしており、治療の方針や計画について、患者さんが理解して納得がいくまでお話しします。そのかきもあつてか、患者さ

んどの信頼関係が深まり、紹介の患者さんも増えていきます。

予防システムと定期健診

当院では、開業時から予防に力を入れており、2年前に「歯つびいクラブ」という会員制のクラブを作りました。

歯つびいクラブとは、治療後に歯周病やむし歯予防を行い、口腔内の環境を良い状態で保てるように、定期健診に来てもらうために立ち上げたものです。入会費、年会費は無料で、定期健診に来ていただいた患者さんには、歯ブラシのプレゼントや、PMTC、ホワイトニングの値引きなどを行っています。また、自由診療の補綴物を入れた患者さんへの保証は、このクラブへの入会が必要条件になっています。

1歳から12歳までを対象とした「キッズクラブ」には、無料のフッ素塗布、PMTCの値引き、歯ブラシのプレゼントなどの特典が付きます。今では360人以上の方が入会して、定期的に通院しています。

定期健診に来ていただいている患者さんには、『達人プラス』（ナルコーム）を使用して、プロービング値、BOP、OHIのデータを入力してプリントアウトした資料を毎回説明してお渡ししています。また、『文例達人』の中に入っている、患者さん用の歯科に関する文例も読んでいただくように

しています。毎回違う内容なので、帰り際に待合室で目を通す方が多いようです。

歯周内科

最近、当院では歯周内科を取り入れました。歯周内科は、患者さんのプラークを採取し、位相差顕微鏡を使って細菌を観察するものです。ここでも、『達人プラス』を使って動画保存できるので、細菌の動きの変化が比べられます。患者さんによっては抵抗がある方もいるようですが、最初に見た動画と薬を使った後の動画を見比べると、皆さん驚きます。患者さん自身も、ブラッシング時の出血がなくなったり、口腔内がすっきりすると実感できるそうです。

まだ私たちも勉強中ですが、歯周病の患者さんの役に立てるように歯周内科を広げて行きたいと思っています。

勉強会・ミーティング

当院では、月に1回にエイチ・エム・ズコレクシヨンの濱田さんをお招きして、歯科衛生士が診療を行う様子を見ていただいています。毎日の診療の中で私たちが気付かないようなことについてアドバイスをいただいたり、忘れかけていた基本的な知識を一から学んだりしています。一対一で指導を受けられ、セミナーを受講したり参考書を読んだりするだけでは解決できないこと



を相談できるので、スタッフ一同とても感謝しています。

また、2カ月に1度、分院のスタッフと合同でミーティングを行っています。互いの医院の意見交換やセミナーへ行ったスタッフの報告を通して情報を共有し、互いの医院のより良い向上を目指しています。

葛藤の日々を乗り越えて、今

私は、卒後すぐにデンタルオフィス八丁

私の「これが」 予防アイテム



スウェーデン製の
歯ブラシと歯間ブラシ

テベ社



当院では、予防歯科の先進国スウェーデンで開発された、テベ社の歯ブラシと歯間ブラシを患者さんにお勧めしています。

テベ社の歯ブラシの特長は、ヘッドが臼歯部まで届きやすいよう先端が細かく台形状になっていることです。さらに、ブラシの密度が高いため優しい当て心地です。種類が豊富なので、健康な歯肉の患者さんから、歯周病の患者さんまで幅広く使っていただいています。

また、歯間ブラシは、メタルワイヤーの部分がプラスチックでコーティングされているため、歯面や歯肉を傷付けることがありません。特に、インプラントにはメタルワイヤーの歯間ブラシは使用できないので、私は必ずテベ社の歯間ブラシをお勧めしています。

テベ社の歯ブラシと歯間ブラシは、「やわらかくて気持ちいい!」と患者さんからも好評で、とりピーターが続々と増えています。私もとりピーターのひとりです。



月に1回、エイチ・エムズコレクションの濱田氏を招いて指導を受けている。毎日の診療の中で気付かないことや、忘れかけていた基本的な知識を再確認する場となっている。

堀に入り、歯科衛生士人生6年目に入りました。1年目の頃は手探りで予防処置を行っていて、「このままでいいのだろうか……」と毎日葛藤していました。2、3年目になってようやく知識と技術が追いついてきたため、自分でも理解しながら処置できるようにになりました。今では、当院でも予防歯科が定着し、自分にも自信が持てるようになり、患者さんとの信頼関係を保てるようになりました。

いろいろなと考える時期もありましたが、ここまで歯科衛生士として働いてきて、本当に良かったと感じています。そう思えたのも、協力して支えてくださったスタッフと、ずっと通っていただいている患者さんのおかげだと感謝しています。これからも、笑顔をやさず診療を続けていきたいです。当院では、「歯を守る予防歯科と痛くない治療を実践すること」を、スタッフ一同心がけています。「この歯科医院は痛くなくて、歯を守ってくれる」と多くの患者さんを感じていただけるよう、努力していきたいと思っています。